

Dobrovoľníci z Vríby už 20 rokov pomáhajú onkologickým pacientom v nemocniciach

Viac ako 200 dlhodobých dobrovoľníkov, takmer 15 000 dobrovoľníckych hodín venovaných onkologickým pacientom v podobe rozhovorov, vypočutia, tichej spoluúčasti, či hrania spoločenských hier, čítania kníh z mobilnej knižnice, tvorivých klubov a rozdávania kávy a čaju. To je len stručný výpis 20-ročnej histórie Dobrovoľníckej skupiny Vríba (DS Vríba), občianskeho združenia, ktoré sa po novom volá skrátene Vríby – oslovením, ktorým dobrovoľníkov aj všetci volajú.

Laickú psychosociálnu podporu začala DS Vríba poskytovať ešte skôr, ako neformálne zoskupenie prvých dobrovoľníkov – nadšencov na pozvanie lekárov z Onkologického ústavu sv. Alžbety. Po pretransformovaní sa na občianske združenie v apríli 2003 DS Vríba postupne rástla, profesionalizovala sa, rozvíjala svoj program i prácu s dobrovoľníkmi. Dnes je lídrom v manažmente dobrovoľníkov v zdravotníckych zariadeniach, školí iných, v spolupráci s ďalšími odborníkmi vydala knihu približujúcu tému aj laickej verejnosti. V roku 2015 rozšírila svoj program i do Národného onkologického ústavu s finančnou podporou Združenia priateľov Národného onkologického ústavu.

Dobrovoľníctvo v onkologických nemocniciach má svoje špecifiká, preto výber dobrovoľníkov podlieha prísnemu trojfázovému výberu. *„Jedným z dôvodov, vďaka ktorému fungujeme dodnes, je skutočnosť, že sme nepoľavili z pravidiel a prísnych podmienok výberu, prejde nimi len 20-25% prihlásených záujemcov. Má to však svoj význam, pretože je potrebné, aby bol chránený tak pacient ako aj dobrovoľník. Naši dobrovoľníci sú i po zaškolení pravidelne, na mesačnej báze odborne supervidovaní. Poskytujeme síce laickú psychosociálnu podporu, ale na profesionálnej úrovni,“* vysvetľuje úspešnosť programu a práce s dobrovoľníkmi jeho odborná garantka a spoluzakladateľka združenia, psychologička Mária Hatoková.

Pandémia covidu, ktorá Vríby takmer na 3 roky výrazne obmedzila v činnosti, potvrdila, aká dôležitá je psychosociálna podpora najmä pre ľudí, ktorí sa z dôvodu náročnej diagnózy cítia izolovane, sami a v strachu. Práve v nemocniciach totiž, z pochopiteľných dôvodov, fungovali najprísnejšie pravidlá pre návrat do normálneho režimu, čo pacientov ale oveľa dlhšie nechávalo v izolácii. Covidové obdobie však bolo veľmi náročné aj pre združenie. *„Kým v iných oblastiach sa život po pandemických vlnách dával opäť do pohybu, naša dobrovoľnícka činnosť sa obnovovala naozaj krok po kroku. V provizóriu, ktoré covid priniesol, je to pre organizáciu pôsobiacu v zdravotníckom prostredí výzva, pretože plánovanie a kontinuita sú v takých podmienkach extrémne náročné,“* hovorí predsedníčka združenia a spoluzakladateľka Alžbeta Frimmerová.

Svoje 20-ročné výročie oslávili Vríby ako inak, službou, a síce koncertom pre pacientov, zdravotníkov, dobrovoľníkov ako aj pre všetkých priaznivcov. Dobrovoľníčkami, akýmisi Vríbami sa na chvíľu stali speváčky Sima Magušinová, Zuzana Smatanová a Janais. Občianske združenie Vríby ďakuje svojim dobrovoľníkom, pacientom, podporovateľom, Onkologickému ústavu sv. Alžbety, Národnému onkologickému ústavu, partnerom a všetkým, ktorí boli súčasťou jej 20-ročného príbehu.

Pre viac informácií:

Viktória Vasilenková
projektová koordinátorka
Vrby, občianske združenie
vasilenkova@dsvrba.sk
0918 467 651